

APERITIEF

Tomaat mozzarella
Gekookte artisjok met tartaar
Dipgroentjes
Bloemkoolroosjes dip
Assortiment olijven
Half zongedroogde tomaten

€ 0,95 /stk
€ 5,95 /stk
€ 6,00 /40 st.
€ 11,00 /kg
vanaf € 14,50 /kg
€ 18,00 /kg

GROENTETAARTJE

Witloof-ham taartje
Quiche Lorraine

€ 5,25 /stuk
€ 13,00 /kg

SOEPEN

Tomatenroom met balletjes
Tomatensoep
Kervelsoep met balletjes
Boschampionsoep

€ 4,95 /liter
€ 3,95 /liter
€ 4,50 /liter
€ 5,95 /liter

DAGSCHOTEL

Witloof-bespenrolletje met puree
Groentelasagne (vegetarisch)
Lasagne met zalm en ricotta
Pasta al funghi
Kalkoenrolletje met venkel, asperges, puree
Kalkoenrollade, gebakken aardappeltjes
en veenbesappeltjes
Verse tagliatelle met scampi's
en gewokte groentjes

€ 5,50 p.p.
€ 11,00 /kg
€ 16,00 /kg
€ 14,00 /kg
€ 13,95 /stuk
€ 11,95 /stuk
€ 11,95 /stuk

PASTA SALADES KOUD

Tapas
Venetiaanse (vegetarisch)
Italiaanse pasta
Kip méditerranée
Penne diablo (vegetarisch)
Viale verde (vegetarisch)
Scampi pasta

€ 12,00 /kg
€ 8,50 /kg
€ 12,00 /kg
€ 12,00 /kg
€ 12,00 /kg
€ 18,00 /kg
€ 22,00 /kg

RAUWKOSTSCHOTELS

Heeft u gourmet, steengrill of fondue op de feesttafel?

Bestel dan ons rauwkostschotel.
Slamix, geraspte wortel, tomaat, komkommer,
Amerikaanse witte koolsla, aardappels en
pikante rauwkost. (kan ook apart in 2 bakjes per soort)

TIP: Combineer slim met wat lekkers uit de saladebar!

€ 6,25 p.p.

NIJ DOG
ONNIE
BESTELBAAR

GROENTE- EN FRUITGARNITUUR

Rodewijpeertjes
1/2 veenbesappel
Fijne boontjes in gerookt spek
Worteltjes en erwten
Verse appelmooies (huusgemaakt)
Rode kool met appel en ui
Gebakte boontjes
Veenbessenconfituur

€ 1,30 /st.
€ 1,50 /st.
€ 1,50 /st.
€ 9,00 /kg
€ 9,00 /kg
€ 9,00 /kg
€ 11,00 /kg
€ 19,00 /kg

GROENTEASSORTIMENT

Heeft u een traditioneel menu gepland?
Dan is ons groenteassortiment iets voor u!
witloof, broccoli, boontjes, bloemkool,
wortelen en spruitjes

€ 5,25 p.p.

NIJ DOG
ONNIE
BESTELBAAR

SAUZEN, DRESSINGS, VINAIGRETTES

Championnroomsaus
Peperroomsaus
Provençalse saus
Magere dressing
Cocktaildressing
Kruidendressing
Bieslookvinaigrette
Basilicumvinaigrette
Kruidenvinaigrette
Exotische vinaigrette

€ 12,00 /liter
€ 9,00 /liter
€ 9,00 /liter
€ 9,00 /liter
€ 9,00 /liter
€ 2,95 /rtd
€ 2,95 /rtd
€ 2,95 /rtd
€ 2,95 /rtd

AARDAPPELBEREIDINGEN

Aardappelpuree
Gratin
Voorgekookte krieltjes
Pittig gekruide krieltjes
Voorgebakken frieten
Aardappelsla
Spinaziestamppot
Wortelstamppot
Kroketten (huusgemaakt)

SIDE DISHES

Gebakken appel met notencrumble
Rijst met groentjes
Taboulé
Quinoa
Bulgur met groentjes
Fareicousous met tapenade

SALADEBAR

Waldorf salade
Pikante salade
Erokante salade
Slank-lijn salade
Lente salade
Amerikaanse witte kool
Griekse witte koolsla
Knolselder salade
Tomaat vinaigrette
Slamix
Komkommer vinaigrette
Rode bietjes
Fitness salade
Witloof salade
Eindejaarsalade
Akropolis sala
Wortel vinaigrette
Crunchy salade

Bestellen



Gezond feesten bij u thuis!
2021-2022



www.vitamientje.be

WOKGROENTEN

Feest wokgroenten (voor bij gourmet)	€ 7,95	/kg
Peking wokgroenten	€ 6,95	/kg
Vispotje	€ 6,95	/kg
Pacific wok	€ 8,95	/kg
Sané-julienne	€ 6,95	/kg

NAGERECHTEN

Fruitsla handgesneden	€ 12,00	/kg
Ananassla	€ 11,00	/kg
Fruitsnoepmix	€ 11,00	/kg
Citrussla	€ 17,50	/kg
Bessenbowl	€ 24,00	/kg

SAPPENBAR 100% zuiver sap. Dagelijks vers geperst.

Zonder bewaarmiddel. De basis voor een lekkere cocktail of longdrink.

	33 cl	75cl
Appelsien	€ 2,60	€ 4,95
Appelsien met kiwi	€ 3,30	€ 5,95
Exotisch	€ 3,30	€ 5,95
Appelsien met ananas en passie	€ 3,30	€ 5,95
Eindejaarssapje: wijnappelsien	€ 3,30	€ 5,95
en andere ...		

— CADEAUBON —

Een gezond geschenk.



— FRUITKORF —

Een feestelijk geschenk voor elke relatie.
Kleine geschenken of snoeperijen
kan u in een fruitkorf laten verwerken.

www.vitamientje.be

BESTEL ONLINE

www.vitamientje.be

gemakkelijk en snel

BESTEL TIJDIG

U krijgt een bestelnummer te gebruiken
op de dag van afhaling. Vergeet deze zeker niet.

BESTELLEN KAN TOT EN MET

Voor kerstmis → dinsdag 21/12/2021
Voor nieuwjaar → dinsdag 28/12/2021

Wenst u speciale verse ingrediënten
(zoals truffels, mini-groentjes,...) wees er tijdig bij !

AFHALEN

Afhalen kan in onze winkels
of in het magazijn.

'T VITAMIENTJE

Havermarkt 19
Hasselt
tel. 011 22 71 20

open: 8u-18u

'T SPRUITJE

Demerstraat 56
Hasselt
tel. 011 26 16 26

open: 9u-18u
Zon- en feestdagen gesloten

MAGAZIJN 'T VITAMIENTJE

Scheepvaartkaai 20
Hasselt
gratis parking

open: 12u-18u

open op 24 en 31 december

winkels: 8u tot 16u | magazijn: 12u tot 16u



www.vitamientje.be



Gezond feesten bij u thuis !

2021-2022



www.vitamientje.be

APERITIEF

Tomaat mozzarella	€ 0,95 /stuk
Gekookte artisjok met tartaar	€ 5,95 /stuk
Dipgroentjes	€ 6,00 /40 st
Bloemkoolroosjes dip	€ 11,00 /kg
Assortiment olijven	vanaf € 14,50 /kg
Half zongedroogde tomaten	€ 18,00 /kg

GROENTETAARTJE

Witloof-ham taartje	€ 5,25 /stuk
Quiche Lorraine	€ 13,00 /kg

SOEPEN

Tomatenroom met balletjes	€ 4,95 /liter
Tomatensoep	€ 3,95 /liter
Kervelsoep met balletjes	€ 4,50 /liter
Boschampignonsoep	€ 5,95 /liter

DAGSCHOTEL

Witloof-hespenrolletje met puree	€ 5,50 p.p.
Groentelasagne (vegetarisch)	€ 11,00 /kg
Lasagne met zalm en ricotta	€ 16,00 /kg
Pasta al funghi	€ 14,00 /kg
Kabeljauwhaasje met venkel, asperges, puree	€ 13,95 /stuk
Kalkoenrollade, gebakken aardappeltjes en veenbesappeltjes	€ 11,95 /stuk
Verse tagliatelle met scampi's en gewokte groentjes	€ 11,95 /stuk

PASTA SALADES KOUD

Tapas	€ 12,00 /kg
Venetiaanse (vegetarisch)	€ 8,50 /kg
Italiaanse pasta	€ 12,00 /kg
Kip méditerranée	€ 12,00 /kg
Penne diablo (vegetarisch)	€ 12,00 /kg
Viale verde (vegetarisch)	€ 18,00 /kg
Scampi pasta	€ 22,00 /kg

RAUWKOSTSCHOTELS € 6,25 p.p.

Heeft u gourmet, steengrill of fondue op de feesttafel?

Bestel dan onze rauwkostschotel.

Slamix, geraspte wortel, tomaat, komkommer, Amerikaanse witte koolsla, aardappelsla en pikante rauwkost. (kan ook apart in 1 bakje per soort)

TIP! Combineer slim met wat lekkers uit de saladebar !

NU OOK
ONLINE
BESTELBAAR

GROENTE- EN FRUITGARNITUUR

Rodewijnpeertjes	€ 1,30 /st
1/2 veenbesappel	€ 1,50 /st
Fijne boontjes in gerookt spek	€ 1,50 /st
Worteltjes en erwtjes	€ 9,00 /kg
Verse appelmoes (huisgemaakt)	€ 9,00 /kg
Rode kool met appel en ui	€ 9,00 /kg
Gekookte boontjes	€ 11,00 /kg
Veenbessenconfituur	€ 19,00 /kg

GROENTEASSORTIMENT € 5,25 p.p.

Heeft u een traditioneel menu gepland?

Dan is ons groenteassortiment iets voor u !

witloof, broccoli, boontjes, bloemkool, wortelen en spruitjes

NU OOK
ONLINE
BESTELBAAR

SAUZEN, DRESSINGS, VINAIGRETTES

Champignonroomsaus	€ 12,00 /liter
Peperroomsaus	€ 9,00 /liter
Provençalse saus	€ 9,00 /liter
Magere dressing	€ 9,00 /liter
Cocktaildressing	€ 9,00 /liter
Kruidendressing	€ 9,00 /liter
Bieslookvinaigrette	€ 2,95 /33cl
Basilicumvinaigrette	€ 2,95 /33cl
Kruidenvinaigrette	€ 2,95 /33cl
Exotische vinaigrette	€ 2,95 /33cl

AARDAPPELBEREIDINGEN

Aardappelpuree	€ 5,90 /kg
Gratin	€ 7,50 /kg
Voorgekookte krieltjes	€ 3,75 /kg
Pittig gekruide krieltjes	€ 3,75 /kg
Voorgebakken frieten	€ 2,95 /kg
Aardappelsla	€ 7,50 /kg
Spinaziestamppot	€ 7,50 /kg
Wortelstamppot	€ 7,50 /kg
Krokette (huisgemaakt)	€ 2,95 10/st

SIDE DISHES

Gebakken appel met notencrumble	€ 4,95 /stuk
Rijst met groentjes	€ 7,50 /kg
Taboulé	€ 11,00 /kg
Quinoa	€ 12,00 /kg
Bulgur met groentjes	€ 12,00 /kg
Parelcouscous met tapenade	€ 14,50 /kg

SALADEBAR

Waldorf salade	€ 12,00 /kg
Pikante salade	€ 12,00 /kg
Krokante salade	€ 12,00 /kg
Slanke-lijn salade	€ 12,00 /kg
Lente salade	€ 12,00 /kg
Amerikaanse witte koolsla	€ 12,00 /kg
Griekse witte koolsla	€ 9,00 /kg
Knolselder salade	€ 12,00 /kg
Tomaat vinaigrette	€ 12,00 /kg
Slamix	€ 12,00 /kg
Komkommer vinaigrette	€ 12,00 /kg
Rode bietjes	€ 12,00 /kg
Fitness salade	€ 12,00 /kg
Witloof salade	€ 12,00 /kg
Eindejaarssalade	€ 12,00 /kg
Akropolis salade	€ 18,00 /kg
Wortel vinaigrette	€ 12,00 /kg
Crunchy salade (bloemkool & broccoli)	€ 12,00 /kg

Bestellen? Surf snel naar www.vitamientje.be