

APERITIEF

Tomaat mozzarella spiesje	€ 1,10 /stuk
Gekookte artisjok met tartaar	€ 5,95 /stuk
Dipgroentjes	€ 6,00 /40 st
Eloemkoolroosjes dip	€ 11,00 /kg
Assortiment olijven	vanaf € 14,50 /kg
Half zongedroogde tomaten	€ 24,95 /kg

GROENTETAARTJE

Provençaalse groenten	€ 5,95 /stuk
Witloof-ham taartje	€ 6,95 /stuk

SOEPEN

Tomatenroom met balletjes	€ 5,25 /liter
Tomatensoep	€ 4,25 /liter
Kervelsoep met balletjes	€ 4,95 /liter
Boschampignonsoep	€ 5,95 /liter

DAGSCHOTEL

Witloof-hespenrolletje met puree	€ 6,95 p.p.
Groentelasagne (vegetarisch)	€ 14,00 /kg
Lasagne met zalm	€ 18,00 /kg
Pasta al funghi	€ 16,00 /kg
Kalkoenrollade, gebakken aardappeltjes	€ 15,95 /stuk
veebesappeltjes en gegaard witloof	€ 16,95 /stuk
Kabeljauwhaasje met venkel, asperges, puree	€ 22,00 /kg
Linguini met scampi's, groentjes	
en huisgemaakte tomatensaus	

PASTA SALADES KOUD

Tapas	€ 15,00 /kg
Venetiaanse (vegetarisch)	€ 13,00 /kg
Italiaanse pasta	€ 15,00 /kg
Kip méditerranée	€ 15,00 /kg
Penne diablo (vegetarisch)	€ 15,00 /kg
Primavera (broccoli, prei, feta)	€ 21,00 /kg
Viale verde (vegetarisch)	€ 24,00 /kg
Scampi pasta	

RAUWKOSTSCHOTELS

€ 7,50 p.p.
Heeft u gourmet, steengrill of fondue op de feesttafel?
Bestel dan onze rauwkostschotel.
Slamix, geraspte wortel, tomaat, komkommer,
Amerikaanse witte koolsla, aardappelsla en
pikante rauwkost. (kan ook apart in 1 bakje per soort)
TIP! Combineer slim met wat lekkers uit de saladebar!

GROENTE- EN FRUITGARNITUUR

Rodewijnpeertjes	€ 1,50 /st
1/2 veenbesappel	€ 1,70 /st
Fijne boontjes in gerookt spek	€ 1,70 /st
Verse appelmoes (huisgemaakt)	€ 10,00 /kg
Worteltjes en erwertes	€ 11,00 /kg
Rode kool met appel en ui	€ 12,00 /kg
Gekookte boontjes	€ 14,00 /kg
Veenbessenconfituur	€ 20,00 /kg

GROENTEASSORTIMENT

€ 7,50 p.p.
Heeft u een traditioneel menu gepland?
Dan is ons groenteassortiment iets voor u!
witloof, broccoli, boontjes, bloemkool,
wortelen en spruitjes

SAUZEN, DRESSINGS, VINAIGRETTES

Champignonroomsaus	€ 12,00 /liter
Peperroomsaus	€ 13,95 /liter
Provençaalse saus	€ 13,00 /liter
Mager dressing	€ 13,00 /liter
Cocktaildressing	€ 13,00 /liter
Kruidendressing	€ 13,00 /liter
Bieslookvinaigrette	€ 3,95 /33cl
Basilicumvinaigrette	€ 3,95 /33cl
Kruidenvinaigrette	€ 3,95 /33cl
Exotische vinaigrette	€ 3,95 /33cl
Huisgemaakte kruidenboter	€ 18,00 /kg

SCAN EN BESTEL ONLINE
gemakkelijk en snel



AARDAPPELBEREIDINGEN

Voorgebakken frieten	
Voorgekookte krieltjes	
Pittig gekruide krieltjes	
Wortelstampot	
Aardappelpuree	
Gratin	
Aardappelsla	
Spinaziestampot	
Kroketten (huisgemaakt)	
Amandelkroketjes	
Knolselderkroketjes (mini)	

SIDE DISHES

Gebakken appel met notencrumble	
Rijst met groentjes	
Quinoa met groentjes	
Bulgur met groentjes	
Taboulé met groentjes	
Parelcouscous met tapenade	

SALADEBAR

Waldorf salade	
Pikante salade	
Krokante salade	
Slanke-lijn salade	
Lente salade	
Amerikaanse witte	
Amerikse witte kool	
Knolselder salade	
Tomaat vinaigrette	
Slamix	
Komkommer v	
Rode bietjes	
Fitness salade	
Witloof sala	
Eindejaars	
Akropolis	



Gezond feesten
bij u thuis!
2023-2024



VERSPECIALIST
www.vitamientje.be

WOKGROENTEN

Feest wokgroenten (voor bij gourmet)	€ 7,95	/kg
Peking wokgroenten	€ 7,95	/kg
Vispotje	€ 6,95	/kg
Pacific wok	€ 8,95	/kg
Sané-julienne	€ 6,95	/kg

NAGERECHTEN

Fruitsla handgesneden	€ 14,00	/kg
Ananassla	€ 14,00	/kg
Fruitsnoepmix	€ 14,00	/kg
Citrussla	€ 19,50	/kg
Bessenbowl	€ 25,00	/kg

SAPPENBAR 100% zuiver sap. Dagelijks vers geperst.

Zonder bewaarmiddel. De basis voor een lekkere cocktail of longdrink.

	33 cl	75cl
Appelsien	€ 2,75	€ 5,50
Appelsien met ananas en passie	€ 3,50	€ 5,95
Exotisch	€ 3,50	€ 6,95
Exotisch framboos	€ 3,50	€ 6,95
Braambes met appelsien	€ 3,50	€ 7,50
Pompelmoessap	€ 3,75	€ 8,50
en andere ...		

— CADEAUBON —

Een gezond geschenk.



— FRUITKORF —

Een feestelijk geschenk voor elke relatie. Kleine geschenken of snoeperijen kan u in een fruitkorf laten verwerken.

www.vitamientje.be

BESTEL ONLINE



www.vitamientje.be

gemakkelijk en snel

BESTEL TIJDIG

U krijgt een bestelnummer te gebruiken op de dag van afhaling. Vergeet deze zeker niet.

BESTELLEN KAN TOT EN MET

Voor kerstmis → woensdag 20/12/2023
Voor nieuwjaar → woensdag 27/12/2023

Wenst u speciale verse ingrediënten (zoals truffels, mini-groentjes,...) wees er tijdig bij !

AFHALEN

Afhalen kan in onze winkels of in het magazijn.

'T VITAMIENTJE

Havermarkt 19
Hasselt
tel. 011 22 71 20

open: 8u-18u

'T SPRUITJE

Demerstraat 56
Hasselt
tel. 011 26 16 26

open: 10u-18u
Zon- en feestdagen gesloten

MAGAZIJN 'T VITAMIENTJE

Scheepvaartkaai 20
Hasselt
gratis parking

open: 12u-18u

open op 23 en 30 december
gesloten op 25 december en 1 januari

www.vitamientje.be



Gezond feesten bij u thuis !

2023-2024



www.vitamientje.be



APERITIEF

Tomaat mozzarella spiesje	€ 1,10 /stuk
Gekookte artisjok met tartaar	€ 5,95 /stuk
Dipgroentjes	€ 6,00 /40 st
Bloemkoolroosjes dip	€ 11,00 /kg
Assortiment olijven	vanaf € 14,50 /kg
Half zongedroogde tomaten	€ 24,95 /kg

GROENTETAARTJE

Provençaalse groenten	€ 5,95 /stuk
Witloof-ham taartje	€ 6,95 /stuk

SOEPEN

Tomatenroom met balletjes	€ 5,25 /liter
Tomatensoep	€ 4,25 /liter
Kervelsoep met balletjes	€ 4,95 /liter
Boschampignonsoep	€ 5,95 /liter

DAGSCHOTEL

Witloof-hespenrolletje met puree	€ 6,95 p.p.
Groentelasagne (vegetarisch)	€ 14,00 /kg
Lasagne met zalm	€ 18,00 /kg
Pasta al funghi	€ 16,00 /kg
Kalkoenrollade, gebakken aardappeltjes veenbesappeltjes en gegaard witloof	€ 15,95 /stuk
Kabeljauwhaasje met venkel, asperges, puree	€ 16,95 /stuk
Linguini met scampi's, groentjes en huisgemaakte tomatensaus	€ 22,00 /kg

PASTA SALADES KOUD

Tapas	€ 15,00 /kg
Venetiaanse (vegetarisch)	€ 13,00 /kg
Italiaanse pasta	€ 15,00 /kg
Kip méditerranée	€ 15,00 /kg
Penne diablo (vegetarisch)	€ 15,00 /kg
Primavera (broccoli, prei, feta)	€ 15,00 /kg
Viale verde (vegetarisch)	€ 21,00 /kg
Scampi pasta	€ 24,00 /kg

RAUWKOSTSCHOTELS € 7,50 p.p.

Heeft u gourmet, steengrill of fondue op de feesttafel?

Bestel dan onze rauwkostschotel.

Slamix, geraspte wortel, tomaat, komkommer,
Amerikaanse witte koolsla, aardappelsla en
pikante rauwkost. (kan ook apart in 1 bakje per soort)

TIP! Combineer slim met wat lekkers uit de saladebar !

GROENTE- EN FRUITGARNITUUR

Rodewijnpeertjes	€ 1,50 /st
1/2 veenbesappel	€ 1,70 /st
Fijne boontjes in gerookt spek	€ 1,70 /st
Verse appelmoes (huisgemaakt)	€ 10,00 /kg
Worteltjes en erwtjes	€ 11,00 /kg
Rode kool met appel en ui	€ 12,00 /kg
Gekookte boontjes	€ 14,00 /kg
Veenbessenconfituur	€ 20,00 /kg

GROENTEASSORTIMENT € 7,50 p.p.

Heeft u een traditioneel menu gepland?

Dan is ons groenteassortiment iets voor u !

witloof, broccoli, boontjes, bloemkool,
wortelen en spruitjes

SAUZEN, DRESSINGS, VINAIGRETTES

Champignonroomsaus	€ 12,00 /liter
Peperroomsaus	€ 13,95 /liter
Provençaalse saus	€ 13,00 /liter
Magere dressing	€ 13,00 /liter
Cocktaildressing	€ 13,00 /liter
Kruidendressing	€ 13,00 /liter
Bieslookvinaigrette	€ 3,95 /33cl
Basilicumvinaigrette	€ 3,95 /33cl
Kruidenvinaigrette	€ 3,95 /33cl
Exotische vinaigrette	€ 3,95 /33cl
Huisgemaakte kruidenboter	€ 18,00 /kg

AARDAPPELBEREIDINGEN

Voorgebakken frieten	€ 4,95 /kg
Voorgekookte krieltjes	€ 5,95 /kg
Pittig gekruide krieltjes	€ 6,95 /kg
Wortelstampot	€ 10,00 /kg
Aardappelpuree	€ 11,00 /kg
Gratin	€ 11,00 /kg
Aardappelsla	€ 11,00 /kg
Spinaziestamppot	€ 11,00 /kg
Kroketten (huisgemaakt)	€ 3,40 /10 st
Amandelkroketjes	€ 4,45 /10 st
Knolselderkroketjes (mini)	€ 8,95 /30 st

SIDE DISHES

Gebakken appel met notencrumble	€ 4,95 /stuk
Rijst met groentjes	€ 11,00 /kg
Quinoa met groentjes	€ 15,00 /kg
Bulgur met groentjes	€ 14,00 /kg
Taboulé met groentjes	€ 15,00 /kg
Parelcouscous met tapenade	€ 18,00 /kg

SALADEBAR

Waldorf salade	€ 14,00 /kg
Pikante salade	€ 14,00 /kg
Krokante salade	€ 14,00 /kg
Slanke-lijn salade	€ 14,00 /kg
Lente salade	€ 14,00 /kg
Amerikaanse witte koolsla	€ 14,00 /kg
Griekse witte koolsla	€ 10,00 /kg
Knolselder salade	€ 14,00 /kg
Tomaat vinaigrette	€ 14,00 /kg
Slamix	€ 12,00 /kg
Komkommer vinaigrette	€ 14,00 /kg
Rode bietjes	€ 14,00 /kg
Fitness salade	€ 14,00 /kg
Witloof salade	€ 14,00 /kg
Eindejaarssalade	€ 14,00 /kg
Akropolis salade	€ 21,00 /kg